

産前に用意するもの

産前に必要なのは産後すぐ使うものだけ。足りなければ産後に買い足せます。
安全とママの体力に関わるものは削らず、使う期間が短いものは中古やレンタルで。その基準で選んだリストです。

	分類	品名	数	ひとこと
☐	衣類	コンビ肌着	5枚	室内はこれ1枚+調整
☐	衣類	2wayオール	1〜5枚	9月生まれ=1枚/10月=1〜2枚/11月=5枚
☐	衣類	バスタオル（正方形）	3〜4枚	おくるみの代わりにもなる
☐	衣類	ガーゼハンカチ	5枚	毎日洗濯するからこれで足りる
☐	おむつ	紙おむつ（新生児用）	1パック	成長速度で買い足し。箱買いはSサイズから
☐	おむつ	おしりふき+ふた	1箱	おしりふきは箱買い必須
☐	おむつ	消臭袋	1袋	お出かけ用に
☐	おむつ	蓋付きオムツ専用ゴミ箱	1個	カートリッジ不要のもの
☐	お風呂	ベビーバス	1個	1ヶ月だけだから安いのでOK
☐	お風呂	ベビーソープ（泡・全身用）	1本	無香料、無着色を選んで
☐	お風呂	ベビーローション	1本	オーソドックスなタイプでOK。適量をしっかり塗って
☐	お風呂	ベビーワセリン	1個	おしり・口まわり、何かと使える
☐	衛生	爪切り（ベビー用）	1個	生まれた時から爪は伸びてる
☐	衛生	ベビーハンガー	5〜6本	大人用だと肩が落ちる・長く使える
☐	衛生	プレイマット（大判）	1個	起きてる時の居場所に
☐	ねんね	ベビー敷布団	1枚	SIDS予防にも布団セットは不要
☐	ねんね	防水シーツ	1〜2枚	吐き戻し・おむつ漏れ対策
☐	ねんね	スワドル	1〜2枚	合わない子もいるからとりあえず安いので
☐	ねんね	ベビーベッド	レンタル	物置きになる可能性もある
☐	ねんね	ベビーモニター	1台	精神的に見えているほうが安心
☐	授乳	粉ミルク（小缶かキューブ）	1つ	母乳の出は産後にしかわからない
☐	授乳	哺乳瓶	1〜2本	入院中の母乳量を見て買い足す
☐	授乳	哺乳瓶除菌（ミルクポン）	1つ	洗わなくていいから手間とコスパ最強
☐	授乳	授乳クッション	1個	完母・混合なら必須
☐	外出	チャイルドシート	1台	車がある家はマスト。退院日から使う
☐	外出	抱っこ紐	1本	車なしは産前に用意
☐	ママ	前開きパジャマ	3枚	可愛いものだとテンションが上がる

売り場で迷ったら、これは買わなくて大丈夫

短肌着 コンビ肌着だけで足りる **ミトン** していても擦れて荒れる **沐浴ガーゼ** 普通のガーゼでいい
沐浴剤 泡のベビーソープがあれば不要 **湯温計** 給湯器の設定どおりに出る **おしりふきウォーマー** 常温で大丈夫
おむつ替えシート ペットシートで代用 **ベビー布団セット** 敷布団だけでOK

産後に買い足すもの

「買うサイン」が出てからでOK
ラク育児のすすめ

産前に全部そろえなくて大丈夫。下のサインが出てから注文すれば間に合います。先に通販のカートへ入れておくと、産後のしんどい時に探す手間が省けますよ。

品名	買うサイン	ひとつこと
☐ 60サイズの洋服	洋服が足りなくなったら	2wayオールは買い足さない
☐ 半袖ボディ肌着	肌着が足りなくなったら	コンビ肌着も買い足さない
☐ 新生児おむつ（追加）	サイズがまだ合っていたら	1ヶ月でサイズアウト。追加がいらない子も
☐ Sサイズおむつ（箱買い）	新生児サイズがきつくなったら	Sも使える期間は短いから1箱で十分
☐ 粉ミルクの大缶	飲む量が見えてきたら	入院中にだいたい分かる
☐ 哺乳瓶の追加・替え乳首	母乳量が分かってから	完母なら1本のままでいい
☐ 母乳パッド	漏れるようになったら	産院のもので足りた。敏感肌さんは布タイプ
☐ 乳頭ケアクリーム	乳頭に痛みが出たら	痛みが出たら即注文で間に合う
☐ 円座クッション	座って痛かったら	会陰の傷次第。帝王切開ならいない
☐ バウンサー	生後1か月から	平らな場所に置くより泣かない
☐ ハイローチェア	寝てくれる子か分かってから	まずレンタルで試す
☐ メリー	生後1か月以降	出産祝いのおねだり枠に最適
☐ ベビーカー	外出が増えてきたら	試乗して選ぶ。私は生後2ヶ月で購入
☐ 防寒ケープ	外出する時期が寒ければ	地域で寒さが全然違う。おくるみでも代用可
☐ 靴下・帽子	外出する時期が寒ければ	新生児期はなくてOK
☐ 鼻吸い器	鼻風邪をひくか入園が見えたら	新生児期は出番なし
☐ 加湿器	部屋の乾燥が気になったら	濡れタオルで対応できることも